

Vážení rodiče,

rozpad rodiny je pro Vaše dítě traumatickým zážitkem, proto v tuto chvíli potřebuje Vaši pomoc. Vaše dohoda je předpokladem pro jeho budoucí šťastný život, proto prosím věnujte chvíli Vašeho času na zamýšlení se nad následujícími slovy.

Není důležité, co bylo, ale je zcela zásadní, co bude.

Naprostá většina rodičů je kompetentní pečovat o své dítě. Potřebují jen pomoc v krizové životní situaci, aby si nezakládali na další konflikty a **soustředili se na převzetí plné rodičovské zodpovědnosti** za péči a výchovu svého dítěte (svých dětí).

Naše pomoc a podpora je nasměrována výhradně k tomu, abyste byli schopni se **domlouvat** ne ve vašem osobním zájmu, ale **v zájmu (ve prospěch) vašeho dítěte** (vašich dětí).

Je to **vaše dítě** a vy dva mu **můžete nejvíc pomoci**.

Je z **vás obou**.

Vy dva jste se museli potkat, aby se tak **báječné dítě narodilo**.

Ono se na vás dívá a **vnímá vaše chování a jednání**.

Neublížíte mu.

Nezakládáte si na konflikt, máte **schopnost domlouvat se ve prospěch svého dítěte**.

Berte zřetel k jeho **práním, vztahům a právům**.

Otočte proto, prosím svou pozornost **na toto sluníčko - na vaše dítě**.

Naší společnou snahou bude, abyste si bez zbytečných průtahů vytvořili **DOHODU** ve věci péče a výchovy vašeho dítěte (vašich dětí) pro následující období.

N e b u d e m e spolu řešit problémy, které **se netýkají vašeho dítěte** (vašich dětí).

N e b u d e m e spolu řešit úpravu vašeho vztahu s vaším partnerem.

N e b u d e m e spolu řešit vaše minulé křivdy.

Ale naopak **b u d e m e** spolu řešit současný a budoucí život vašeho dítěte (vašich dětí).

Budeme se zabývat sestavením dohody, kterou **budete** dodržovat a která **bude v zájmu vašeho dítěte** (vašich dětí).

Budeme se držet platného pravidla, že **oba rodiče mají právo na své dítě a dítě má právo na oba rodiče**.

Tuto dohodu předložíte ke schválení soudu.

20 přání Vašeho dítěte (v případě rozvodu či rozchodu)

Milá mamínko a milý tatínku!

1. Nikdy nezapomenejte: jsem dítětem vás obou. Ať už bydlím jen u jednoho z vás nebo se v péči o mě střídáte, potřebuji vás oba úplně stejně.
2. Neptejte se mě, koho z vás mám raději. Mám vás oba stejně rád. Neocěrujte přede mnou toho druhého, protože mě to bolí.
3. Pomozte mi být v kontaktu s tím rodičem, se kterým právě netrávím času - vytočte mi jeho telefonní číslo, umožněte mi poslat mu SMS nebo email, předepište mi jeho adresu na obálku... Pomozte mi k Vánocům nebo k narozeninám pro něj vyrobit nebo koupit nějaký hezký dárek. Moje fotky nechte vždycky vyvolat dvakrát - jednou taky pro toho druhého.
4. Mluvte spolu a hlavně mě nepoužívejte jako posílka mezi vámi. Nechci nosit zprávy, které toho druhého zarmoutí nebo rozčílí.
5. Nebudte smutní, když odcháším k druhému rodiči, nebudu se tam mít špatně. Nejraději bych byl pořád s vámi oběma. Ale nemůžu se roztrhnout na dva kusy - jenom proto, že jste vy roztrhli naši rodinu.
6. Nikdy mi neplánujte nic na dobu, kdy mám být s druhým rodičem. Část mého času chci trávit s tatínkem a část s maminkou. Důsledně to dodržujte.
7. Nebudte zklamání ani se nezlobte, když se vám nehlásím v době, kdy jsem s druhým rodičem. Mám teď dva domovy. A ty musím dobře oddělovat - jinak bych se ve svém životě už ale vůbec nevyznal.
8. Nepředávejte si mě u dveří jako balík. Pozvěte toho druhého na chvíli dál, jsou to pro mě kratičké chvílky, kdy vás mám oba. Neničte mi je tím, že se ignorujete nebo hádáte.
9. Když se doopravdy nemůžete ani vidět, předávejte si mě ve školce, ve škole nebo u přátel.
10. Nehádejte se přede mnou - nedělá mi to dobře. Buďte ke mně alespoň tak zdvořilí, jako jste k ostatním lidem, a jak to vyžadujete také ode mě.
11. Dávejte mi dost informací, ale nevyprávějte mi věci, kterým ještě nemohu rozumět.
12. Dovoďte mň přivést si svoje kamarády k vám oběma. Chci, aby poznali moji maminku a mého tatínka a aby viděli, jak jste oba skvělí.
13. Dohodněte se férově o penězích. Nechci, aby jeden z vás měl moc peněz a ten druhý jen málo. Ať se vám oběma daří tak dobře, abych se u vás mohl cítit stejně dobře.
14. Nesoutěžte o to, kdo mě víc rozmazlí. Tolik sladkostí bych totiž nikdy nemohl sníst, jak moc vás mám oba rád.
15. Rekněte mi na rovinu, když někdy nevystačíte s penězi. Pro mě je stejně mnohem důležitější čas strávený s vámi než peníze. Ze skvělé společné hry se raduji mnohem víc než z nějaké nové hračky.
16. Nemusíme mít pořád nějaké akce. Nemusí být pořád něco nového a skvělého, když spolu něco podnikáme. Nejhezčí je pro mě, když jsme prostě veselí a v pohodě, hrajeme si a máme i trochu klidu.
17. Nechte v mém životě co nejvíc věcí tak, jak bývaly před našim rozchodem. Začíná to u mého pokojíčku a končí u úplných maličkostí, které jsem dělal úplně sám s tatínkem nebo s maminkou.
18. Buďte hodní na babičku a dědečka z druhé strany, i když při rozvodu stáli víc u svého dítěte. Taký byste při mně stáli, kdyby se mi vedlo špatně. Nechci ztratit ještě své prarodiče.
19. Buďte tolerantní k novému partnerovi, kterého si ten druhý našel nebo najde, a hlavně ho přede mnou nepomlouvajte. S tímto člověkem musím také vycházet.
20. Buďte optimističtí. Svůj partnerský vztah jste nezvládli - ale zkuste alespoň dobře zvládat ten čas poté. Projděte si prosby, které vám píši. Třeba si o nich promluvíte, ale nehádejte se. Nepoužívejte tento dopis k výtání druhému, jak byl ke mně špatný. Když to uděláte, tak jste vůbec nepochopili, jak na tom teď jsem a co potřebuji, abych se cítil lépe.

(zdroj: <http://www.karin-jaeckel-autorin.de> - Dr. Karin Jäckel, dětská psychologka a spisovatelka dětské literatury, volně přeloženo a upraveno)